

生活技能 010
開始在日本自助旅行
作者・攝影◎魏國安
太雅出版社

「遊日本鐵則」

走路請靠左，勿當冒失鬼！

理由：日本是個「人靠左走、車靠左駛」的國家。人行道請靠左走，以免跟行人、腳踏車碰撞、閃躲，別當個冒失鬼收到白眼；電扶梯也請靠左站立，右側讓給趕時間的人通行；過馬路也要小心，因車輛行駛方向不同，要看清楚來車再通過。在台灣靠右走習慣了，一時之間很難調整，一到日本難免走錯邊、站錯方向，不過很快你就會適應了。

尖峰時間搭電車，後果自行負責！

理由：日本地鐵超級方便眾所皆知，尤其是東京的地鐵網路四通八達，到哪都方便，但是非必要請避開上下班的尖峰時間，因為月台滿滿都是人，推人入車箱絕非網路傳言。我就有腳不著地被推著前進的經驗，連要擠下車都很困難。除非你很想體驗擠沙丁魚的滋味，不然購物後大包小包、或隨身行李太大太重時去趕尖峰時間，絕對不會是個好經驗。07:00～08:30、17:00～18:30都算是尖峰時間，21:00加班後的下班潮也不容小覷。

自動販賣機什麼都賣！

理由：日本的自動販賣機是出名的方便，連花束、蔬果也能賣；飲料是最多、最普遍的。但你知道嗎？同樣的飲料在不同區域，要價也不同，以市中心最貴(跟便利商店的價錢一樣)，往郊區越便宜；住宅區巷弄內的最便宜，有些販賣機一律百元日幣一枚搞定，比起市中心便宜30～60元。

如何填飽肚子，荷包不淌血！

理由：日本是有名的樣樣昂貴的國家，也怨不得人家高國民所得，加上日圓匯率居高不下，旅行日本是越來越不划算了，在旅行預算有限的情況下，找到好吃又便宜的一餐頓為重要。日本連鎖的大眾餐廳很多，如松屋、吉野家、すぎや、CoCo壹番屋等，都是一枚500日圓就可以吃飽的餐廳；還有各家便利商店的便當、御飯糰、關東煮等，也都在500日圓左右就可以解決一餐，既填飽肚子也省了荷包。

好睏啊！一定要這麼早出門嗎？

理由：時間寶貴別浪費，這是旅行者的共同經驗，但有必要那麼早起嗎？如果你要往其他城市移動，或前往較遠的郊區，早起搭車是必要的；若只在市區活動，其實可以悠閒一點，在飯店把早餐吃飽再出門也不遲。日本商店的開業時間跟台灣差不多，太早去也沒用；若你是天生早起的人，倒是可以先去寺廟參觀，早點去也比較安靜；若你的行程是購物，不妨睡飽一點備足體力再出門。

萬能便利商店，有7-11真好！

理由：便利商店是出門在外的好夥伴，吃飯找它、口渴找它、買票找它、問路也可以找它、需要在各城市移動的旅行者更要找它——若不想提著大件、笨重的行李搭車趕路，不妨請便利商店代為配送到指定的地點、旅館，花點錢讓旅途更輕鬆。而郵局也有代客配送行李到機場大廳的服務，不過得提早3天左右喔，免得你已經準備Check-in，但行李卻還沒到達。

袒裎相見，大澡堂共浴初體驗！

理由：到日本旅行，不洗大澡堂、泡溫泉似乎少了一點樂趣，日本人習慣使用共浴的大浴池，泡熱水、泡溫泉，消除一日的疲勞。許多的民宿或平價商務旅館也需要衛浴共用，記得衣物要放在更衣區，洗完頭髮、身體後才能進入浴池浸泡，浸泡時不要用毛巾擦身體喔！其實共浴不用在意別人的眼光，大家都忙著洗澡，根本沒有人會去注意誰，自在一點反而比較融入環境呢！

「西瓜卡」在手，吃喝玩樂暢行無阻！

理由：在東京旅行，這張卡最好用，不僅可以搭乘所有的地鐵路線，還可在自動販賣機買飲料、商店購物、餐廳吃飯，一卡在手，用處多多，免去身上帶著一堆零錢的痛苦。使用方法跟台灣的悠遊卡一模一樣，感應扣款。Suica卡可在機場服務台或JR的自動售票機購買，可以隨時加值，方便又好用。

收拾行李，到日本旅行吧！

買了一堆旅遊書想到日本玩，卻還遲遲不敢出發？
本書把你的擔心與疑惑，化爲一個個的技巧與步驟，
讓你日文不通也能前進日本、吃喝玩樂暢快遊！
全書將日本的旅行生活分成
出發前必知的「認識日本」及「行前準備」
飛抵日本的「機場篇」、「住宿篇」、「日本交通篇」
「東京、大阪交通篇」、日本當地的「飲食篇」
「觀光購物篇」、「通訊篇」、「應變篇」。
環環相扣的旅行流程篇章安排，簡單易懂的寫法與標題搜尋，
各種旅行狀況的提示，加上應用日語，
帶著這本書，遊日本再也不是件難事！

特約編輯 **江孟娟**

編輯室後記：

非常高興這本書幾年來幫助了許多第一次到日本的旅行者，甚至是第一次出國旅行的讀者。當初企劃這套書，就是衝著「出門在外，景點沒看到、美食沒吃到都沒關係，重點是晚上要回得了旅館、到得了機場安全搭機回台灣！」的精神，將從踏出飛機的那一刻開始，所有心裡擔心害怕的、搭車買票點菜問路，會遇到的所有狀況，全都先幫你設想解決方式，讓你儘管害羞到一句話都不敢開口，只要拿著這本書，也能開心逍遙遊！

在出版了一系列十幾個國家之後，再一次重新推出《開始在日本自助旅行》全新版，加入了更多最新的豐富資訊，不只是新的入關系統，更加強了日本其他重要城市的機場與交通，以全新的姿態邀請你一起再到日本旅行去！

編者群像



總編輯◎張芳玲

自1997年起擔任太雅出版社的總編輯至今，任期內最滿意的企畫是：《相約台北咖啡館》、《登陸西門町》、《發現台灣小吃》、「Hands手作生活」系列、「跟外國人學過生活」系列等等。而「So Easy」系列和「個人旅行」系列是國人最熟悉的太雅作品，也是長銷冠軍書種。芳玲對於出版的熱愛，基於每一本書都是不同的，所以面對的挑戰不同，對談的作家不同，可以感受每天都是新的，有趣的生活。



書系主編◎張敏慧

從第一份工作開始就一直從事編輯工作，範圍從電影、美食到房屋雜誌都玩過，現在在太雅出版社裡持續吃喝玩樂中。覺得編輯是個好玩的身分，可以認識許多人、分享作者攝影們的生活經驗與知識，不管是做菜烤餅乾或是品味態度，持續學習、享受生活。



特約編輯◎江孟娟

歷任太雅出版社、城邦集團麥浩斯、秋雨集團編輯工作至今，一直遊走在生活與美學議題，編輯作品涵括咖啡、美食、居家、時尚、旅遊等等。持續關注設計、建築、環保、烘焙等生活議題，目前除了接案，也過著想吃麵包點心自己烘焙，想喝咖啡自己家就是咖啡館的自足生活，夢想有一天能住在海邊一輩子烘麵包、煮咖啡。



作者◎魏國安

對「走路」這一回事鍥而不捨，喜歡一個人自由自在、理直氣壯地走，享受在迷途中尋找的刺激。知道要邊走邊看、邊發現邊體驗，路才走的有意義，深信只要咬緊牙關的走，再陡峭的斜坡都能走上去；甚至夢想終有一天可靠著兩條腿遊歷全世界。目前出版的旅遊著作有《開始遊日本行程規劃指南》《活頁旅行—東京》《Traveller's東京》《Traveller's京都》《Traveller's香港》《香港美食大全》《新・東京情報誌》《北海道：自然・小鎮・街道》《東京・橫濱・日光・箱根》《京都・大阪・神戶》《首爾》《德國：法蘭克福・慕尼黑・斯圖加特》《德國：柏林・漢堡・漢諾威》《開始在日本自助旅行》及《一食，二玩，三遊香港》等書。



美術設計◎許志忠

從事平面美術設計的工作多年，目前是自由自在的個人工作者，時間自己調配、工作自己控制、大小事自己包辦，靠著快捷郵件、宅配、電話、傳真、網路、e-mail，過著既忙碌且悠閒的生活。熱愛旅行，但從不曾有過行程規劃，享受「城市住遊」及隨意閒逛的旅行風景，旅遊著作有《個人旅行：紐約》一書。achung@mac.com

《開始在日本自助旅行》就是張旅日通行證

本書累銷已達3萬多本，且曾高居誠品及金石堂書店，旅遊書系的年度暢銷書榜。在此，筆者借修訂版序，感謝過往每一位讀者的支持及厚愛，也感謝太雅出版社各同事友好，在本書上的勞苦與心思，感謝感謝。

第一次到日本旅行是自助旅行，開始了就停不了，想不到如今因為工作的關係，可以繼續自助遊日本下去。以前寫旅遊書，自己好像是個導遊，帶著讀者遊玩；現在寫這本書，就搖身一變成為「隱形遊俠」，在讀者遇到麻煩、或有需要時就會蹦出來解困，雖然出場次數較少、往往在最後關頭才亮相，但卻是最令人印象深刻的。

個人旅行，是趟主動型的旅程，不像跟團，什麼都已經安排好好的，所以出發前先對該地有深入的文化理解及資訊裝備，在準備遊日本那一刻開始、行程安排計劃、一直到提起背包走在旅途上，自然都能暢通無阻，遇到問題時也能適當地找出解決辦法。

以自助旅遊形式到日本觀光，已經是一件理所當然的事。但即使拿著資訊齊備的旅遊書，旅程中各種語言、文化、交通或住宿等問題，往往也無法解決。光東京天羅地



網的交通就已夠難纏，所以我寫了一本適合初次或多次遊日本的旅遊輔助工具書。

本書就各個旅行上會遇到的情況概分為10篇，從出發前的概念、行李及證件、抵達日本即能用上的「機場篇」，旅遊日本時的「交通篇」、「住宿篇」、「觀光購物篇」及「飲食篇」，甚至遇上麻煩時的「通訊篇」、「應變篇」等等，都一應俱全。

除精選的旅日實用語外，還有圖文並列、Step by Step的步驟示範，解說日本國鐵JR、新幹線、東京地下鐵等交通工具的訂票、買票、乘車或轉車的情形，再錯綜複雜的系統路線圖，也自能迎刃而解。還有多項細心的小建議，讓你不會因為文化的差異而碰釘子，甚至連日本料理解說、餐桌禮儀、跟日本人交朋友、到旅館飯店或青年旅館投宿的注意事項，還有日本一年四季的節日風俗等，都為你說明白。

要成為一個對於日本大小事都清楚的日本通實非易事，但要當個旅行上的日本通，翻開了這本書的你，就已經找對門路了！

魏國安

目錄 CONTENTS

04 遊日本鐵則
05 編者序
06 編者群像
08 作者序
12 如何使用本書

14

認識日本

日本，是個什麼樣的國家？

16 日本小檔案
19 應用日語

20

行前準備

出發前，要預做哪些準備？

22 要準備的證件
23 掌握假日節慶資訊
26 貨幣兌換
27 行李打包

28



機場篇

抵達機場後，如何順利入出境？

30 如何入出境日本
32 認識東京羽田機場
33 如何從羽田機場到東京市區
34 認識東京成田機場
36 如何從成田機場到東京市區
39 認識大阪關西機場
39 如何從關西機場到各市區
41 應用日語



42

住宿篇

在日本旅行，有哪些住宿選擇？

44 好用訂房網路
45 廉價的商務酒店
46 旅館・民宿
47 商務飯店・大飯店
48 青年旅館
50 應用日語

52

日本交通篇

日本走透透，該用什麼交通工具？

54 認識日本國鐵
56 認識JR Pass
59 如何在網路上查詢火車班次
60 如何使用JR Pass搭火車
62 如何搭地鐵、如何搭公車
64 如何搭長途巴士
67 如何搭計程車
67 應用日語



70
東京、大阪交通篇
在東京、大阪如何搭車？
72 如何在東京搭火車
72 搭JR列車
79 有趣的電車路線
80 搭營團、都營線地下鐵
84 東京主要搭乘的地鐵路線
86 交通票券大解析
88 如何在大阪搭火車
88 新大阪車站與大阪車站
90 大阪主要搭乘的地鐵路線

92
飲食篇
在日本怎麼吃、怎麼喝？
94 去哪裡找吃的
96 日本飲食大觀園
102 廉價連鎖餐廳
102 日本省錢飲食生活
103 日本的便利商店
104 應用日語



106
觀光購物篇
到日本，哪裡最好買？
108 上網搶先遊日本
110 到東京買潮流、到京都買和風
114 到日本看傳統演藝
116 建議旅遊路線
127 應用日語

130
通訊篇
在日本，要打電話、寄信、怎麼辦？
132 打電話
134 電話卡購買及使用
136 郵寄
137 應用日語



138
應變篇
在日本，發生緊急狀況怎麼辦？
140 遇到緊急狀況怎麼辦
141 生病、受傷怎麼辦
142 救命小紙條

如何使用本書 How to use

這本《開始在日本自助旅行》是針對旅行日本而設計的實用旅遊GUIDE。本書依照旅行流程安排篇章順序，從出發前的行李打包、辦理證件、概念閱讀，到抵達機場的入出境手續，及日本當地的飲食、住宿、通訊、交通、緊急情況的應變等等資訊，全套日本旅遊資訊盡在書中。所有你在日本旅行可能遇到的困惑或問題，全都預先為你設想到，並給予適當的指示和解答。讓你行腳到日本，更能放寬心、自由自在地享受美好旅行。

全書分成10個篇章

【認識日本】**日本是個什麼樣的國家？**告訴你日本的地理、氣候、人口、語言、航程、時差、電壓、匯率等資訊，讓你有印象與了解。另有特別安排【拜訪禮節】，讓你能順利溝通不失禮。

【行前準備】**出發前，要預做哪些準備？**教你如何辦各種證件、還教你看天氣來打包行李。

【機場篇】**抵達機場後，如何順利入出境？**現在台北松山機場可直飛東京羽田機場囉！分析成田機場出境入境手續，還有從成田、關西機場前往市區的交通介紹，讓你從踏上日本的第一步就順利開始！

【住宿篇】**在日本旅行，有哪些住宿選擇？**介紹好用網路訂房網站及多樣住宿類型，從民宿、青年旅館到五星級飯店都有，還有圖文解說住宿日本旅館，該注意的禮貌與相關事項。

【交通篇】**日本走透透，該用什麼交通工具？**在日本怎麼搭車？錯綜複雜的火車、地下鐵、巴士、計程車，分為【日本篇】及【東京、大阪篇】，怎麼買票、怎麼看站牌到找位子，全程Step by Step教學，不怕搭錯車！

【飲食篇】**在日本怎麼吃、怎麼喝？**在日本吃什麼好呢？食材講究價格高昂的高級料理店，或只賣固定的幾種料理的一般餐廳、吃飯去火車站附近及百貨公司找找就有、沒吃過居酒屋和懷石，就不算去過日本飲食大觀園！另教你如何在日本省錢吃飯，及介紹販賣許多有趣商品的便利商店！

【觀光購物篇】**到日本，哪裡最好買？**該買什麼紀念品好呢？到東京買潮流、到京都買和風。大型百貨公司介紹，以及日本特有的風味商店介紹，還有便宜又大碗的百元商店。另外特別介紹免稅須知、退稅等注意事項，讓你買等路不吃虧。日本哪裡最好玩？介紹你一定要去觀光景點、看傳統演藝，以及很有特色的國定假日和節慶等等。

【通訊應變篇】**在日本要打電話、寄信、發生緊急狀況怎麼辦？**辦PHS手機、利用公共電話打國際電話，到寄包裹、郵件，跟著鍵盤上按123，就能跟電話那頭的親朋好友搭上線啦！另外，搭車選坐有「女乘客專用席」的列車，報案、報失或問路，找「交番」……等等，許多緊急狀況時該如何處理、危機處理的電話號碼，都詳列其中，讓你遇到事故不慌張，書上的急救小幫手給你貼心一把罩！

開始在日本自助旅行

認識日本
About Japan

日本，是個什麼樣的國家？

篇章

以顏色區分各大篇章，讓你知道現在正閱讀哪一篇



單元小目錄

每個篇章開始前，詳列該篇包含的主題，一目了然







資訊、祕訣小提醒

證件要去哪裡辦，辦證件或買車票有何小祕訣，作者通通在此提醒你



指標、機器說明

各種需注意的指標，像是搭車搭機資訊、或買票機器的操作按鈕插孔，都有詳細拉線說明



如何搭公車





入境卡填寫等均有實際例子供查看對照

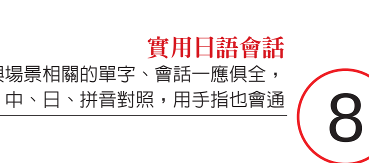


文圖步驟說明

不管是搭飛機、入出境，或是網路買車票，都有文字與圖片搭配，清楚說明







假日節慶重點整理

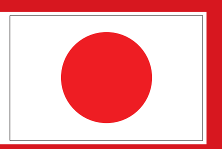
哪個季節有哪裡好玩，作者重點整理——列表，讓你行前參考規劃



實用日語會話

與場景相關的單字、會話一應俱全，中、日、拼音對照，用手指也會通

8



認識日本

About Japan



日本，是個什麼樣的國家？

認識日本，可以從她的地理、環境、氣候、人口、語言或風俗禮節去了解，但最深入淺出的研究，莫過於自己親身處於當地，走在其中，深切體會異國文化。

日本小檔案	16
地理	16
氣候	16
人口	17
語言	17
航程	17
時差	17
電壓	17
匯率	17
拜訪禮節	18
應用日語	19

日本小檔案

日本小檔案 01

地理｜日本＝10個台灣

日本是一個島國，由4,000多個大小島嶼組成，總面積約377,873平方公里，大小約相等於10個台灣。其中4個主島爲北海道、本州、四國及九州，由上而下、東北至西南伸延至鄰近台灣的沖繩。

日本的土地主要因火山爆發而形成，以火成岩爲主，地殼極不穩定，除了每年帶來近千次規模大小不同的地震之外，也造就了不少天然溫泉及火山景觀等重要觀光資源，其中作爲日本標誌的富士山，終年遊客不絕。



圖片提供／日本國家旅遊局

日本小檔案 02

氣候｜冷到會下雪，夏季颳颱風

日本外型細長，橫跨多條緯道，由北海道最北端的45度線到沖繩縣南端的25度線，相差共20個緯度，四季分明，南北氣候差異頗大。不同時節遊日本，四季之景也不同，各具特色：春有櫻花、夏有海灘、秋有紅葉、冬有雪景。

北海道：冬長夏短，通常只有3～9月氣溫在10℃以上，其餘月份皆在10℃以下。而冬天受到西伯利亞氣候的影響，降雪量十分多；夏天則較為乾爽，降雨量亦不多。

本州：冬天時，本州等地區亦會下雪，不過較北海道少，溫度於-2～13℃之間。

關西地區及九州：屬亞熱帶氣候，與香港、台灣差不多。6～8月是夏天，溫度徘徊於20～30℃之間，多雨，期間更會有颱風。冬天時，九州則較少下雪，溫度徘徊於5～15℃之間。

沖繩：位於日本最南端的沖繩，終年氣候溫和，四季差別不大。



日本小檔案 09

拜訪禮節

謙虛有禮最重要

聽過不少人到日本旅遊的經驗，當日本人聽到遊客以英語問路時，便會回頭轉身就走。其實，近年來日本積極推動國人學英文，日本人對遊客的態度改變很多，很多更會主動幫你或跟你聊天，只要住上青年旅館數天，就可見其中的改變，語言不通不再是個交友障礙。

跟日本人作朋友，最要緊的是「禮」及「恩」。日本人對「失禮」這一件事非常看重，如果是剛認識的話，「謙虛有禮」是最好的交友橋樑，盡量避免問人家歲數或對方家庭的事，不要直呼人家的名字，應稱呼他(她)作××先生(或小姐)。

日本人也很重視「恩」，這種感謝恩惠的情操，讓日本人一年之間送禮不斷，每年至少有3次：新年、年中及年底，由此可見一斑。如果接受過人家的招待及幫助，回國後理應回信或致電感謝，若要到其家裡作客，一份伴手禮更是少不了。除探訪之前應準備好禮物之外，在人家居室中及餐桌上也有要注意的地方。

用餐禮節

飯後必說：「ごちそうさまでした」(gochisou sama deshita)

很多時候在看日本電視劇，吃飯前都有講「開動囉！」(いただきます，itadakimasu)，其實在飯後也都會講這一句「我吃飽了，謝謝你的款待！」(gochisou sama deshita)。到日本人家中作客，這一句尤爲重要。



生活禮節

進門前要脫鞋

到日本人家中時，在玄關需把鞋子脫掉，除注意襪子有沒有破洞之外，放置鞋子的位置亦需留意，鞋子應並排而放，鞋頭向大門，鞋頭方向弄錯或亂放是不禮貌的。





風俗禮節

吃自己的飯，別挾菜給人

日本人吃飯的分配模式跟我們中國人不同，並非在一大碟菜中一同分享，即使是家常便飯，他們也會依用餐人數分成數份，每人一份。不要以自己的筷子挾食人家挾給自己的菜，因爲這一個動作跟火葬儀式中的行爲一樣，不祥。也不要將筷子插在飯碗中，因爲給祖靈吃的飯也是這樣子。



廁所禮節

衛生紙別亂丟

女生廁所裡的小垃圾桶，是用來裝女性生理用品的，衛生紙請直接丟馬桶裡沖掉。在日本人的觀念裡，把用過的衛生紙堆放在垃圾桶裡，是非常骯髒、不禮貌的事情喔！

問候禮節

問候鞠躬以示禮

跟日本人見面時，在商務應接上，他們都會很公式化的鞠躬，坐下來時也會鞠躬，但現在一般年輕人則較親切、隨便，只輕作點頭或揮手的也有。



應用日語あいうえお

自我介紹

初次見面，請多多指教。(較公式化)
始めまして， どうぞ よろしく お願い します。
hajimemashite， douzo yoroshiku onegaii shimasu。

初次見面，你好。
始めまして。
hajimemashite。

很高興跟你見面。
お 会い できて うれしい です。
o ai dekite ureshii desu。

我叫×××。
名前 は ××× です。
namae wa ××× desu。

我是從(台灣／香港)來的。
私 は (台灣／香港) から来ました。
watashi wa (taiwan／honkon) karakimashita。

可以知道你的名字嗎？
お名前 を おうかがい できますか?
onamae wo oukagai dekimasuka？

我之前到過(京都／北海道)。
(京都／北海道) へ 行ってきました。
(kyouto／hokkaidou) he ittekimashita。

這是我首次來(日本／東京)。
(日本／東京) は 初めて です。
(nihon／toukyou) wa hajimete desu。

我20歲。
私 は 20歳 です。
watashi wa hatachi desu。

很高興跟你談話。
お話し できて 楽しかった です。
ohanashi dekite tanoshikatta desu。

拜訪會話

謝謝你的邀請。
お 招きいただき ありがとう ございます。
o manekiitadaki arigatou gozaimasu。

很高興跟你見面。
お 会い できて うれしい です。
o ai dekite ureshii desu。

真是一間很棒的房子啊！
素敵な 部屋 ですね!
sutekina heya desune！

這是第一次試吃。
初めて 食べます。
hajimete tabemasu。

看來很好吃的料理！
おいしそうな 料理 ですね!
oishisouna ryouri desune！

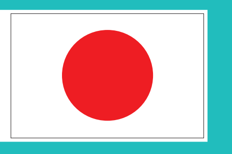
讓我來幫忙清理。
後片付け を 手伝います。
atokatazuke wo tetsudaimasu。

這是送給你的禮物，是(台灣／香港) 的糖果。
これは おみやげ です、 (台湾／香港) の お菓子 です。
korewa omiyage desu，(taiwan／honkon) no okashi desu。

(台灣／香港)沒有這種東西。
(台灣／香港) には ありません。
(taiwan／honkon) niwa arimasen。

如果來(台灣／香港)的話，請跟我聯絡。
(香港／台灣) に 来たら 連絡 してください。
(taiwan／honkon) ni kitara renraku shitekudasai。

今天真的非常感謝，我非常開心。
とても 楽しかった です、 今日 は ありがとう ございます。
totemo tanoshikatta desu， kyou wa arigatou gozaimasu。



行前準備

Preparation



出發前，要預做哪些準備？

旅行日本前，要預備的有不少。要檢查護照、要換日圓、要買JR PASS、要打包行李、要看當地天氣預報、要看留日時是否適逢特別節慶。當然，還要準備好旅遊的心情喔！

要準備的證件 22
掌握假日節慶資訊 23
貨幣兌換 26
行李打包 27

要準備的證件

申辦護照

第一次出國的人需要申請護照，可以親自到外交部領事事務局辦理，也可以請旅行社代辦。需要準備的證件有：

1. 6個月內2吋正面半身脫帽彩色照片2張
2. 身分證正本及正反面影本
3. 費用1,600元

護照這裡辦

外交部領事事務局

地　　址：台北市濟南路1段2-2號3～5樓
電　　話：(02)2343-2807～8
開放時間：週一～五 (國定假日不上班)
申請時間：08:30～17:00 (中午不休息)
工 作 天：一般件為4個工作天，遺失補發件為5個工作天
護照規費：新台幣1,600元整(最新收費請上網或去電查詢)
網　　址：www.boca.gov.tw



＊以上資料時有異動，出發前請再次確認。

免辦簽證

凡持有有效之台灣護照(僅限護照上記載有身分證字號者)，並因觀光、商務或探親等目的前往日本作短期停留者，可免簽證入境並停留日本90天。



日本交流協會
http www.koryu.or.jp/taipei-tw

3大證件這裡辦

國際駕照

辦理地點：各縣市監理處
所需文件：護照、駕照、身分證、2吋照片2張
工 作 天：當天申請，當天拿到
手 續 費：新台幣250元
注意事項：若有交通違規罰款案件沒處理，無法申辦國際駕照

國際學生證

辦理地點：金展旅行社
地　　址：台北市忠孝東路四段142號5樓502室
電　　話：台北 (02)2775-1138、(02)8773-1333
台中 (04)2322-7528、高雄 (07)215-8999
網　　址：www.statravel.org.tw/isic/card.asp
官方網站：www.isic.org
手 續 費：新台幣300元

國際青年證／YH青年旅館卡

辦理地點：中華民國國際青年之家協會
地　　址：台北市北平西路3號3樓3037室
電　　話：(02)2331-1102、2331-2655
網　　址：www.yh.org.tw
e-mail：ctyha@yh.org.tw
手 續 費：新台幣250元(國際青年證)
新台幣600元(YH青年旅館卡)

＊以上資料時有異動，出發前請再次確認。

國際駕照小提醒

台灣駕照要一起攜帶出國

記得要連本國駕照一起帶，因為這才是正本，國際駕照是翻譯本。

掌握假日節慶資訊

日本除了有14天的國定假日以外，不同月份、時節也都有一些傳統風俗的節慶，如新年、花見、月見等。而日本各縣市在一年四季裡，又會舉行不少展現出濃厚地方色彩文化的特色慶典，如雪國北海道首府札幌的雪祭；日本歷史古都京都、奈良及鎌倉，重現昔日封建制度下君臣參拜儀式的慶典；受外來西方文化影響的九州對外港口博多，其慶典則較像外國的嘉年華會。

旅遊資訊看這裡

日本國家旅遊局

網址：www.jnto.go.jp

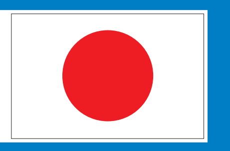
從日本文化的介紹、日本最新旅遊資訊的提供，以至節祭慶典、賞花情報都鉅細靡遺，無論旅日老手或菜鳥，出發前最好到這裡來看一下。



2011年日本國定假日

日期	節日	內容
1月1日	元旦(新年)	跟歐美國家一樣，日本的新年慶祝在1月1日，慶祝活動主要在第一週。
1月10日	成人之日	在過去一年滿20歲的女孩，都會穿著和服到神社參拜或出席慶祝活動。
2月11日	日本建國紀念日	傳說第一代天皇神武天皇在這天於奈良縣(古時的大和)建都，日本政府會舉辦一些提倡愛國精神的活動讓市民參加。
3月21日	春分之日	日本人會在這天掃墓，舉行佛教儀式，祭祀祖先。
4月29日	綠之日	原為昭和天皇誕生日，他死後依然保留此假期，不過假日主題改為昭和天皇同樣關心的環保問題，當天會有植樹或推廣環保主題的活動舉行。
5月3日	憲法紀念日	是一連3天的連續假期，為紀念1947年廢除「明治憲法」，推行新制。
5月5日	兒童之日	有男孩的家庭，會高掛鯉魚旗，祈望孩子有鯉魚般逆流而上的志向。
7月18日	海之日	是宣揚保護海洋環境的節日，不少人會到沙灘、海水浴場游泳。
9月19日	敬老之日	1966年制定的節日，地方機構會舉行各種敬老活動慶祝，祝願長者耆英們長壽健康。
9月23日	秋分之日	與春分之日同樣是掃墓的日子，賞楓的秋日亦即將至。
10月10日	體育之日	為紀念1964年，亞洲首次舉辦東京奧運會而定。
11月3日	文化之日	原為明治天皇的誕生日，明治天皇對於日本近代發展及日本文化的影響甚鉅，至今各地政府仍會舉辦多項文化活動，提倡熱愛自由與和平的精神。
11月23日	勞動感謝之日	是一個對勞動者表示感謝的節日，即使是家庭之中，子女也會為感謝爸媽的勞苦而有慶祝活動。
12月23日	日本天皇誕生日	是現今日本天皇的誕生日，當日市民會到皇居外苑向天皇祝賀。

表格整理／魏國安









機場篇

A i r p o r t



抵達機場後，如何順利入出境？

搭飛機到日本，東京的成田機場、羽田機場，以及大阪的關西國際機場，都是一般遊客較多採用的機場。三個機場跟城市之間，都有完善的鐵路，或是機場巴士連接，簡單又方便。

如何入出境日本	30
抵達日本，入境步驟	30
入出境記錄卡填寫範例	31
離開日本，出境步驟	31
認識東京羽田機場	32
如何從東京羽田機場到市區	33
認識東京成田機場	34
成田機場內你可以使用的服務	34
如何從成田機場到東京市區	36
認識大阪關西機場	39
如何從關西機場到各市區	39
應用日語	41

如何入出境日本

從2007年11月20日起，日本政府為防止恐怖活動，所有年滿16歲、在日短期逗留的外籍旅客，入境日本時，必須於入境審查時，依關員指示，按兩手食指指紋及照相，估計整個過程可能在25分鐘之內完成。相關規定若有更動，依當地政府最新公布為準。

抵達日本，入境步驟



入境審查

先在飛機上填好「外國人入出境記錄卡」「海關申告書」，然後在入境審查的關卡，將「外國人入出境記錄卡」連同護照一起交給關員檢查。



領取行李

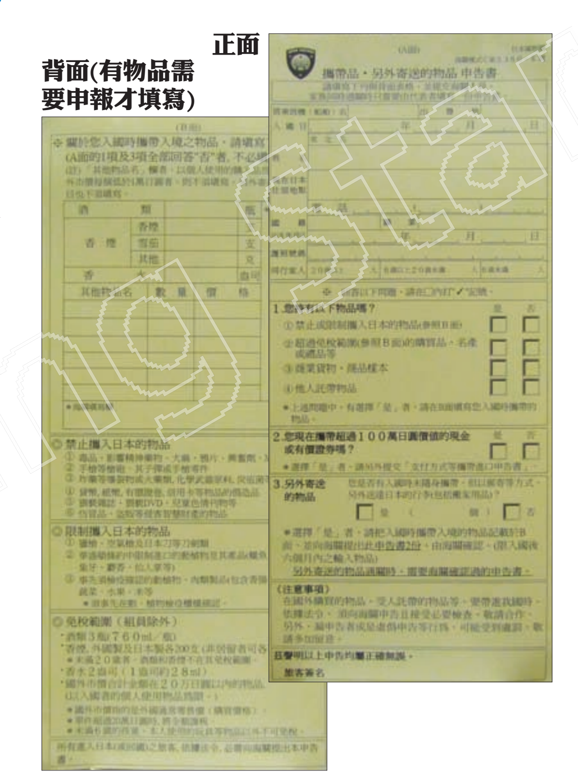
通關後，可在顯示板上找到所搭乘航班的行李領取處。



海關檢查行李

將「海關申告書」連同護照一起交給關員檢查，通過入境海關行李檢查後就可以入境了。

海關申告書填寫範例



Steps 入境步驟

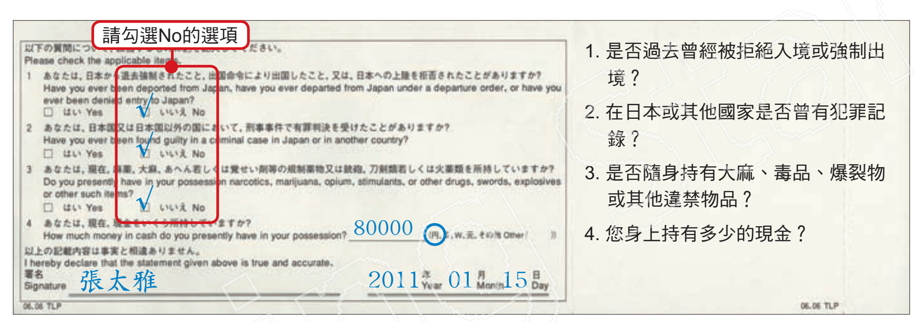


入出境記錄卡填寫範例

入出境記錄卡正面



入出境記錄卡背面



1. 是否過去曾經被拒絕入境或強制出境？
2. 在日本或其他國家是否曾有犯罪記錄？
3. 是否隨身持有大麻、毒品、爆裂物或其他違禁物品？
4. 您身上持有多少的現金？

離開日本，出境步驟



找航空公司櫃台

在顯示板上找到所搭乘航空公司的位置後，到櫃台前辦理登機手續。



檢查隨身行李

然後，你必須接受手提行李的檢查。



出境關員檢查護照

到出境審查的關卡，把護照及登機證交給關員檢查就可以了。



到登機閘口等待登機

依照登機證上的登機時間前往閘口登機。



入境、出境小提醒

- 無論從日本哪個國際機場入境、出境，手續都是一樣的。
- 起飛前2小時就要到達機場的離境大廳，辦理出境登機手續。